

臺北市立格致國民中學 105 年度國家防災日

地震避難掩護演練 成果照片

一、名稱： 藉由學校日邀請家長共同參加防災演練並宣導防災教育

二、時間： 105 年 9 月 9 日

三、地點： 視聽中心

四、對象： 學生家長



各處室重要公告 學校日活動實施計畫 全校性校務建議回覆區 教學計劃暨進度表 班級經營計畫

列表排序：依 ☒ 發布日期 ☐ 點閱次數

發布單位： 關鍵字：

序號	標題	發布日期	發布單位	點閱次數
1	105學年度適性入學宣導簡報	2016/9/7	輔導室	83
2	遵守校園安全, 上下行走請靠右邊	2016/9/5	生教訓育組	50
3	格致國中禁用一次性及美耐皿餐	2016/9/1	體衛組	43
4	開學後工程因應說明	2016/8/30	輔導室成員	39
5	教務重要行事期程及宣導事項	2016/8/30	輔導室成員	35
6	防災教育宣導	2016/8/30	輔導室成員	55

防災教育宣導		
家庭防災卡	★每個家庭有自己個別的內容，註明家人災時團聚及聯絡的方式，請與孩子共同討論填寫。	
	家庭防災卡 班級：_____ 學區/段：_____ ★緊急集合地點 (選擇與大眾住宅不同) (圖)內/附近(社區)內：_____ 避難所：_____ ★緊急聯絡人(本組) ★緊急聯絡人(外縣市) 編號：_____ 稱謂：_____ 手機號碼：_____ 手機號碼：_____ 電話(市)：_____ 電話(台)：_____ 電話(家)：_____ 電話(民)：_____ ★其他收容所(緊急避難所) 地址：_____ 電話：_____ ※ 此表格係為各學校提供參考使用，非強制填寫。凡填寫者請注意：填寫、登錄資料時，應將個人資料及通訊資料等資料，並請各校教務處或資訊中心協助處理，不得隨意公開或轉讓他人。 ★169-1 災害平台網路電話：www.dps.gov.tw ※ 如有需要查詢災害防救相關事項，請洽各地方災害防救辦公室，以取得有關災害防救之專業諮詢服務。查詢專線： 台北：02-2344-4000 基隆：02-2344-4000 新竹：02-2344-4000 嘉義：02-2344-4000 台南：02-2344-4000 高雄：02-2344-4000	參考網站 ① 臺北市防災資訊網 ② 臺灣抗震網
	★放置家中隨手可拿的地方。 ★避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少半年一次。	
地震前準備	避難包物品清單 ❶ 艱難誘食 建議可以備出雙手的備包款式 ❷ 飲用水 ❸ 緊急用食品 罐頭、餅乾、糖果、巧克力 ❹ 急救包/常用藥 繃帶、棉花棒、OK繃、家中規律用藥 ❺ 手電筒 提供照明並記得備用電池 ❻ 收音機 記得要備妥電池 ❼ 現金/硬幣 若干現金，建議紙鈔和硬幣都要有 ❽ 毛毯 夜間保暖 ❾ 瑞士刀 ❿ 口哨 ⓫ 面紙 ⓬ 禦寒衣物 輕便包、1套禦寒衣物、夾克 ⓭ 棉手套/口罩 工作用棉手套、口罩(防止吸入大量灰塵) ⓮ 雨具 便利商店販售輕便雨衣或小型雨傘 ⓯ 文具用品 筆記本、筆 ⓰ 廁所鑰匙/證件影本 ⓱ 嬰兒用品 有小孩的家庭請準備奶粉、尿尿布及奶瓶	
震時避難	★地震發生的時候最重要的就是保護頭部、頸部避免受傷。 ★遠離玻璃窗、吊燈、吊扇、易倒塌的櫥櫃、冰箱…等物品。	
	地震保命三步驟 ① 趴下 ② 掩護 ③ 穩住，抓住桌腳 地震發生時 桌下避難三步驟	