

臺北市立格致國民中學 105 學年度教職員工及社區人員免費健康檢查實施計畫

一、依據：配合臺北市政府衛生局癌症防治宣導及本校健康促進學校實施計畫辦理。

二、目的：

- (一) 為定期追蹤以掌握同仁健康狀況，以早期發現疾病，早期接受治療。
- (二) 依據檢查結果，進行衛生指導及推展健康促進活動等，協助同仁維持並促進其健康。
- (三) 為增進社區間健康促進宣導及交流，故歡迎員工眷屬及社區家長自由參加。

三、對象：全體教職員工和眷屬及社區家長有意願自由參加

四、活動日程及內容：

- (一) 地點：視聽教室。
- (二) 實施日期：105 年 11 月 8 日上午 8 點 30 分至 11 點 30 分
- (三) 工作小組：

臺北市格致國民中學 105 學年度教職員工健康檢查工作小組

職稱	姓名	工作職掌及工作任務
校長	陳昫姮	教職員工健康檢查工作小組召集人 監督、考核
學務主任	許家銘	督導、策劃、緊急事件連絡人
教務主任	張惠晴	督導及協助相關事宜
輔導主任	陳怡靜	督導及協助相關事宜
總務主任	黃筱媚	督導及協助相關事宜
會計主任	許進男	教職員工健康檢查補助 3500 元相關經費核銷
人事主任	陳秀琴	教職員工健康檢查補助 3500 元相關經費核銷 資料整理
體衛組長	郭致良	1. 檢查前後會場的環境整理 2. 協助健康檢查環境佈置
教學組長	蕭心婷	協助健康檢查當日之課務調整
事務組長	葉明正	1. 場地安全評核
護理師	黃孝芬	1. 與承辦醫院聯繫協調健檢內容及評核 2. 教職員工健康檢查注意事項宣導 3. 健康檢查通報單知會全校教職員工 4. 檢查場地動線流程規畫 5. 工作執行及場地佈置、資料整理 6. 健康檢查結果暨矯治追蹤宣導
學務處幹事	呂建賢	協助現場人力支援

五、教職員工健檢：中祥醫院體檢部(詳細體檢內容如附件)

(一)健康檢查項目：教職員工一般健康檢查，包括：

- 1.基本檢查（血壓、身高、體重、腰圍）
- 2.尿液檢查（尿液常規檢查、酸鹼值、尿蛋白、尿糖、潛血）
- 3.抽血檢查（血液常規檢查、血糖、肝功能 SGPT、SPGT、三酸甘油酯 T-G、總膽固醇、骨質密度檢查、糖尿病篩檢血糖測定、高血脂症、急性發炎指數、大腸直腸癌篩檢 CEA、肝癌篩檢 AFP、肺癌篩檢、胃幽門桿菌、尿酸、肌酸肝）及糞便潛血反應
- 4.腹部超音波、體脂肪檢查、肺功能檢查、骨質疏鬆檢查。
- 5.心電圖

(二) 檢查程序：

- 1.上述檢查項目為完全免費，若同仁有意願加檢其他建議項目才需自費，同仁可依據自身需求決定是否加檢可搭配公務人員優惠 3500 元。
- 2.檢查時請依指示動線，按順序受檢。
- 3.檢查報告約將於十日後送達學校，護理師會協助通知受檢者領回報告。
- 4.注意事項：
 - (1).檢查前一星期內請盡量少吃火鍋類、大餐類或下午茶食物，以免影響膽固醇及三酸甘油脂的指數，受檢前一天勿飲酒、勿食用辛辣及太油、太甜的食物(腹部超音波盡量空腹 1-2 小時早餐可吃流質食物.低脂牛奶) 有分飯前和飯後血糖
 - (2).做腹部超音波、心電圖部份需設立隱密空間。
 - (3).建議當天請女員工們穿輕便衣服，勿穿著，連身洋裝及塑身衣
 - (4).糞便潛血檢查:請老師健檢當天要記得將檢體交給中祥醫院護理人員，假設擔心受檢當天沒便意,也可以用在受檢前一天、使用後完成用個小塑膠袋放到冰箱冷藏,或放在陰涼處隔天記得帶到學校,就可以了(記得貼上姓名標)籤

六、本實施計畫陳報 校長核可後實施。

105 學年度教職員工及社區人員免費健康檢查活動成果



說明：105.11.8 身高體重腰圍測量測量 BMI



說明：105.11.8 教師血壓檢測，預防心血管疾病



說明：105.11.8 學生家長參加健檢活動，增進社區交流



說明：105.11.8 社區人士參加健檢 (肺功能檢查項目)



說明：105.11.8 校長參與健檢活動(骨質密度檢查)



說明：105.11.28 醫院派員來本校解說健檢報告及衛教