

臺北市立格致國民中學 106 學年度教職員工及社區人士免費健康檢查實施計畫

一、依據：配合臺北市政府衛生局癌症防治宣導及本校健康促進學校實施計畫辦理。

二、目的：

- (一) 為配合健康促進宣導，定期追蹤以掌握同仁健康狀況，早期發現疾病，早期接受治療。
- (二) 依據檢查結果，進行衛生指導及推展健康促進活動等，協助同仁維持並促進其健康。
- (三) 為響應全民健康促進，增進社區間健康促進宣導及交流，故歡迎員工眷屬及社區家長人士、鄰近市府機關員工參加。

三、對象：全體教職員工和眷屬及社區家長、鄰近市府機關員工有意願自由參加

四、活動日程及內容：

- (一) 地點：視聽中心報到及格致國中停車場 X 光車
- (二) 實施日期：106 年 11 月 3 日上午 8 點 00 分至 11 點 30 分
- (三) 工作小組：

臺北市格致國民中學 106 學年度教職員工健康檢查工作小組

職稱	姓名	工作職掌及工作任務
校長	陳昫姮	教職員工健康檢查工作小組召集人 監督、考核
學務主任	尤博正	督導、策劃、緊急事件連絡人
教務主任	黃筱媚	督導及協助相關事宜
輔導主任	陳怡靜	督導及協助相關事宜
總務主任	林昭妤	督導及協助相關事宜
會計主任	許進男	教職員工健康檢查補助 3500 元相關經費核銷
人事主任	陳秀琴	教職員工健康檢查補助 3500 元相關經費核銷 資料整理
生衛組長	陳美智	1. 檢查前後會場的環境整理 2. 協助健康檢查環境佈置
教學組長	蕭心婷	協助健康檢查當日之課務調整
事務組長	葉明正	1. 場地安全評核
護理師	黃孝芬	1. 與承辦醫院聯繫協調健檢內容及評核 2. 教職員工健康檢查注意事項宣導 3. 健康檢查通報單知會全校教職員工 4. 檢查場地動線流程規畫 5. 工作執行及場地佈置、資料整理 6. 健康檢查結果暨矯治追蹤宣導
學務處幹事	吳國維	協助現場人力支援
學務處幹事	李力作	協助現場人力支援

五、教職員工健檢：仁復醫院體檢部(詳細體檢內容如附件)

(一)健康檢查項目：教職員工一般健康檢查，包括：

- 1.一般檢查:血壓、身高、體重、BMI、腰圍比值。
- 2.尿液檢查:(1)尿蛋白(2)尿糖(3)酸鹼值(4)尿潛血。
- 3.血液檢查:(1)血液常規檢查 14 項(2) 肝功能檢查(3)腎功能檢查(4)總膽固醇 TC(5)中風評估(6)三酸甘油脂 TG(7)血糖 AC/PC(8)心血管病變檢查(9)冠動脈硬化檢查(10)痛風檢查
- 4.癌症檢查:(1) 肝癌(AFP)、(2)大腸、直腸癌(CEA)、(3)淋巴癌(A-TG)、(4)睪丸癌(β -HCG)男性(5)前列腺癌(PSA)男性、(6)女性絨毛膜癌(β -HCG)、(7)乳房癌(CA-153)女性
- 5.腹部超音波檢查(彩色螢幕): 肝、膽、腎、脾、胰臟等檢查。
- 6.胸部 X 光檢查: 心室肥大、肺結核、支氣管炎、鈣化點等。
- 7.醫師問診。
- 8.上述檢查項目為完全免費，若同仁有意願加檢其他建議項目才需自費，同仁可依據自身需求決定是否加檢可搭配公務人員優惠 3500 元方案。

六、 當日流程表

- 1.貴校健康檢查預定於民國 106 年 11 月 03(星期五)上午 08:00~11:30
- 2.健康檢查醫療單位:元復醫院健檢部執行。

(一)健康檢查之流程如下:

- (1)先至視聽中心報到，填寫健康檢查記錄表用紅筆打勾處請填寫，謝謝!
- (2)胸部 X 光檢查:地點在停車場，懷孕(疑似懷孕)期間，請勿接受 X 光照射。
- (3)量身高、體重、腰圍。
- (4)手臂式量血壓。
- (5)醫生一對一諮詢問診。
- (6)抽血。
- (7)尿液檢查。
- (8)腹部(肝臟. 腎臟. 脾臟. 胰臟. 膽囊五個部位)彩色螢幕超音波檢查，場地隱密。
- (9)完成所有健康檢查後，請將健康檢查記錄表繳回報到處視聽中心。

(二)、健康檢查應注意事項:

- (1)體檢前一天晚上 12 點以後請勿進食,維持空腹 8 小時,可攝取少量白開水。
- (2)檢查前三日,請老師們採清淡飲食(火鍋、辛辣、油炸、甜食等少食)。
- (3)檢查當天如有服用慢性藥物者,仍需正常服用。
- (4)檢查當天請穿著輕便素面衣服,女性同仁們勿穿著連身洋裝及塑身衣之類的服裝,以便檢查。

6、本院健檢部於體檢完成後 10 個工作天內，會送健康報告至貴校，安排健康衛教人員針對個人解說。

七、本實施計畫陳報 校長核可後

106 學年度教職員工及社區人員免費健康檢查活動成果



說明：106.11.3 身高體重腰圍測量



說明：106.11.3 教職員工血壓檢測，預防心血管疾病



說明：106.11.3 學生家長參加健檢活動，增進社區交流



說明：106.11.3 校長參與健檢活動(血液檢查)



說明：106.11.3 醫師問診及聽診區



說明：106.11.3 醫院派員來本校解說健檢報告及衛教