**臺北市立格致國民中學105學年度學校衛生保健教育及健康促進活動行事曆**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **項次** | **日 期** |  **活 動 內 容** |
| 1 | 105.7.4 | 配合教務辦理教職員工舒壓及健康講座-康寧醫院-蔡華星主任，促進教職員工身心健康知能。 |
| 2 | 105.7.5 | 配合總務處辦理教職員工防災館參訪及CPR+AED研習，達成教職員工校園安全急救知能。 |
| 3 | 105.8.4 | 新生始業式體衛組長辦理健康促進宣導 |
| 4 | 105.8.31~09.10 | 建置全校學生宿疾調查統計，並知會相關導師及任課老師，電腦健康資訊系統建置資料完成統計並異常個案收案管理。 |
| 5 | 105.9.5~9.30 | 辦理全校身高視力體重測量時，完成每學期初學生健康體位不良及視力不良個案管理及建檔工作，視力不良複檢追蹤矯治後回條回收工作。  |
| 6 | 105.9.9 | 配合國民體育日利用晨間校長帶領全體師生健康促進校園健康操及全校師生進行登階跑走親山活動。 |
| 7 | 105.9~106.6. | 推廣本校學生SH150系列活動，鼓勵學生於課間、課後自主參與體育活動每周至少150分鐘，融入健康促進活動系列。 |
| 8 | 105.9~106.6 | 健康促進六大議題宣導(視力保健，性教育含愛滋病防治、健康體位、口腔保健、菸檳防治、全民健保宣導)及傳染病宣導(腸病毒和流感防疫等)護理師製作海報宣導張貼川堂及校園公佈欄。 |
| 9 | 105.9.10 | 體衛組長於週會辦理健康促進六大議題宣導(視力保健，性教育含愛滋病防治、健康體位、口腔保健、菸檳防治、全民健保宣導)及傳染病宣導(腸病毒和流感防疫等)宣導，推動SH150方案實施宣導計畫養成師生規律每天戶外運動。 |
| 10 | 105.9.27 | 轉學生心臟病篩檢補檢，並完成異常追蹤矯治工作。 |
| 11 | 105.10.3 | 護理師及體衛組長利用健體課程，辦理7年級新生健康檢查前宣導，並融入健康促進六大議題宣導(視力保健，性教育含愛滋病防 治、健康體位、口腔保健、菸檳防治、全民健保宣導)。 |
| 12 | 105.10.18 | 辦理新生尿液初檢及105.11.1複檢，異常追蹤矯治工作 |
| 13 | 105.10.25 | 校長召開健康促進委員會、新生健康檢查、全校教職員工健康檢查、流感疫苗接種工作推行會議，及健康促進實施計畫推行工作。 |
| 14 | 105.11.2~106.12.2 | 辦理7年級新生健康檢查，追蹤缺點矯治後回條回收工作，電腦健康資訊系統建置資料，完成統計並異常個案收案管理。 |
| 15 | 105.11.8 | 辦理全校教職員工健康檢查及105.11.28安排醫院專員詳細解說報告及健康諮詢衛教。 |
| 16 | 105.11.9 | 辦理流感疫苗接種事前宣導工作及當天接種事宜，接種後觀察。 |
| 17 | 105.11.23 | 由健體老師協助學生健康促進網路資訊前測並融入健體教學健康促進知能學習課程。 |
| 18 | 105.12.09 | 體衛組長於週會時做健康促進辦理週會健康促進六大議題宣導(視力保健，性教育含愛滋病防治、健康體位、口腔保健、菸檳防治、全民健保宣導)及傳染病宣導(腸病毒和流感防疫、登革熱、肺結核防治等)。 |
| 19 | 105.12.9 | 體育組辦理105學年度全校班際體育競賽：9年級籃球賽、8年級足球賽、7年級飛盤躲避球賽並融入健康促進戶外活動有益視力保健及健康體位。 |
| 20 | 105.12.12~12.30 | 辦理105學年度全校個人跳繩計時賽(配合推廣SH150及健康促進活動)，男、女生各6名學生獲獎於週會頒獎活動。 |
| 21 | 105.12.24 | 配合歲末音樂會融入舞蹈表演及兩性平等教育，促進身心健康。 |
| 22 | 106.1.19 | 期末校務會議中向全校教職員工及家長代表宣導本校健康促進內容。 |
| 23 | 106.2.7 | 期初校務會議中向全校教職員工及家長代表宣導本校健康促進項目及工作推展。 |
| 24 | 106.2.17 | 配合防災演練消防局指導師生CPR+AED演練，加強校園安全急救技能。 |
| 25 | 106.3.4 | 配合訓育組辦理管樂隊陽明山花季露天演出活動，走出戶外學習活動，有益身心健康。 |
| 26 | 106.3.17 | 學務主任於週會辦理健康促進議題宣導活動。 |
| 27 | 106.3.30 | 輔導室辦理陽明山衛理福音園戶外教學，融入健康促進戶外活動有益視力保健及健康體位。 |
| 28 | 106.3.31 | 由健體老師協助學生健康促進網路資訊後測。 |
| 29 | 106.4.8 | 健康促進融入校慶運動大會，提倡戶外活動，推廣運動，增進師生健康。 |
| 30 | 106.4.14 | 地理課程帶學生至陽明山二子坪戶外教學，融入健康促進戶外活動，推展視力保健及健康體位活動。 |
| 31 | 106.4.18 | 辦理各班大跳繩比賽活動(配合推廣SH150及健康促進活動)，活動後並頒發獎狀，獎勵學生。 |
| 32 | 106.4.20 | 辦理性教育輔導室帶學生至勵馨基金會參訪教導學生如何處理感情事情及性教育講座(講師蘇郁馨)。 |
| 33 | 105.6.15 | 辦理每年畢業生皆個別上台頒發鷹眼獎(視力正常學生)及皓齒獎(無齲齒過學生)以資獎勵。 |
| 34 | 106.6 | 視力保健、健康體位、性教育含愛滋防治成果報局及體衛組長上台成果發表。 |