

臺北市立格致國中

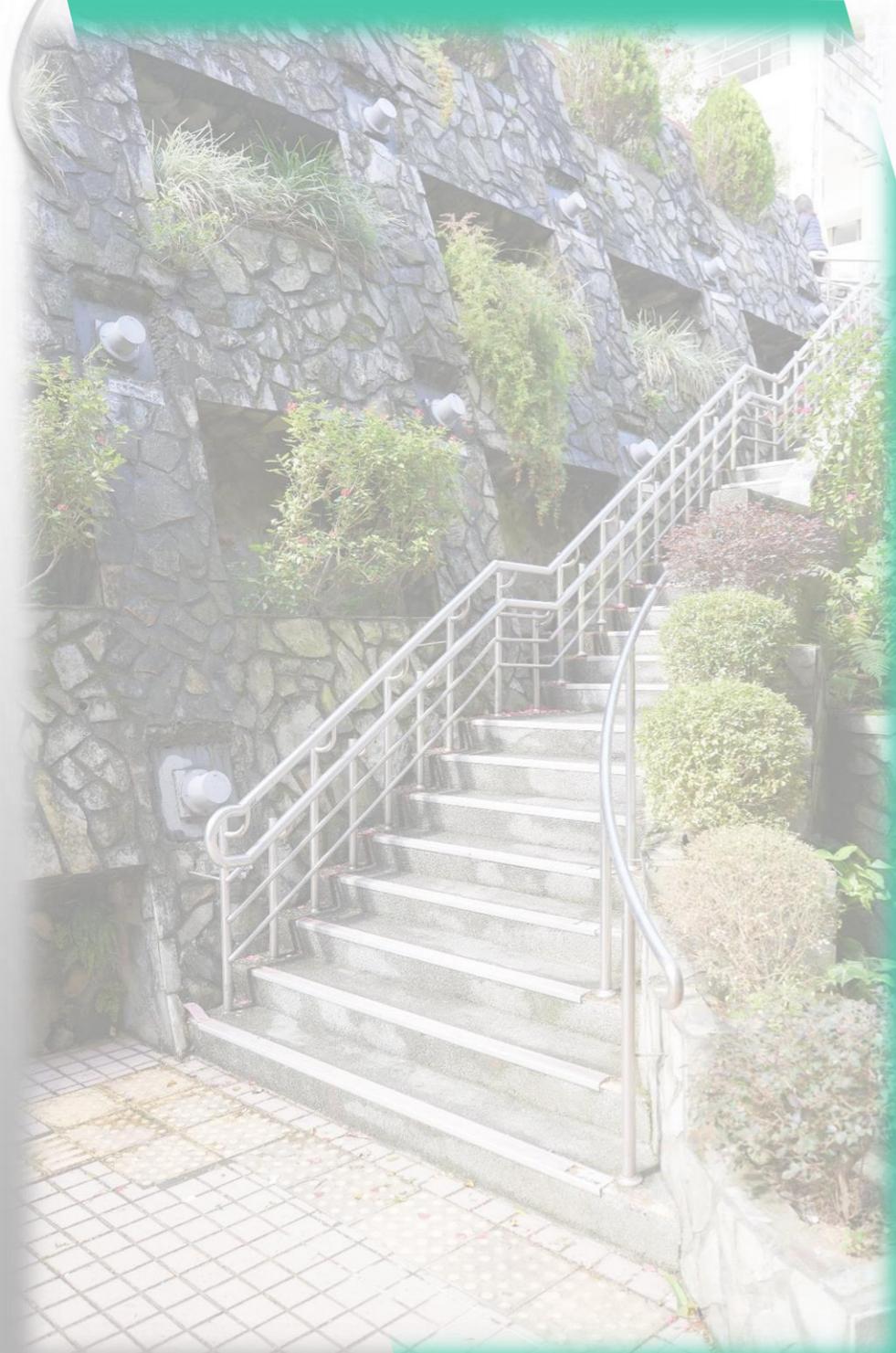
# 2019新型冠狀病毒校園防疫措施

## COVID-19

學務處 衛生組 健康中心



疫情通報及諮詢專線1922



# CONTENTS

1

疾病介紹

2

學生防疫措施

3

老師防疫措施

4

校園訪客防疫措施

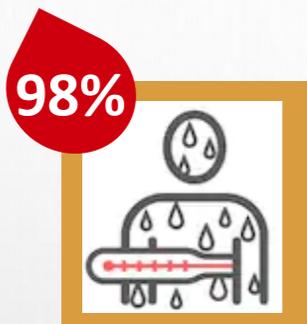
01

# 疾病介紹

- 疾病症狀
- 傳染途徑



# 臨床症狀



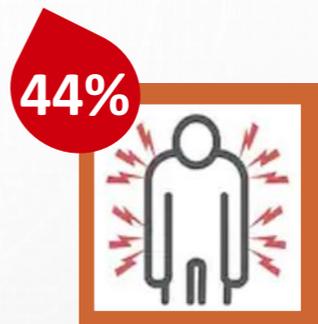
發燒



咳嗽



呼吸困難



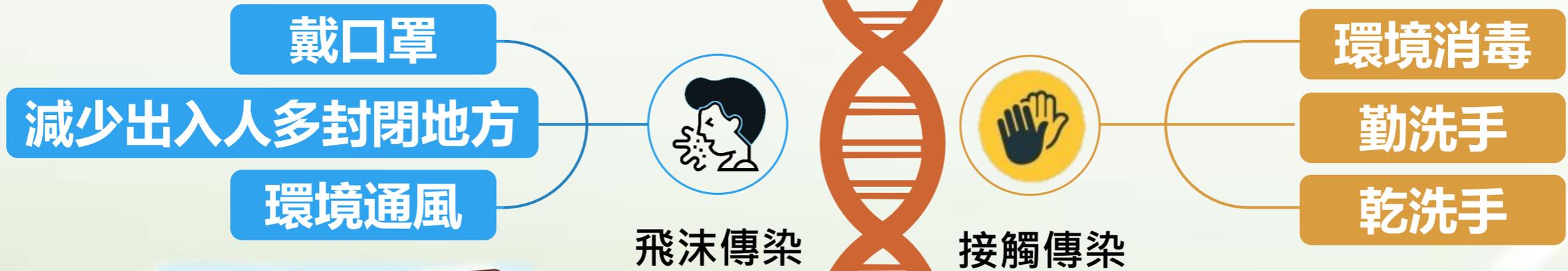
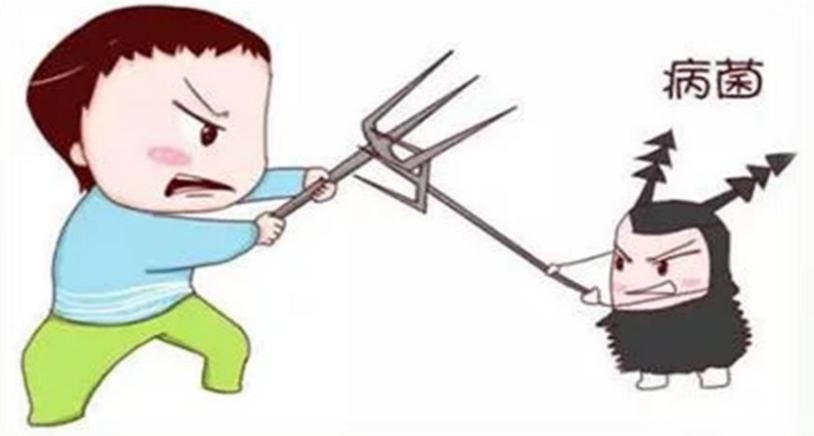
疲勞  
四肢痠痛



腹瀉



# 傳染途徑及預防



充足睡眠、均衡飲食、多喝水

02

# 學生防疫措施

- 體溫監測及請假學生追蹤
- 勤洗手
- 疫情調查
- 正確口罩配戴
- 環境防護
- 其他



# 體溫監測及學童健康追蹤



## ✓ 上學時間：

1. 開學日安排3位老師於上學時間，至穿堂為學生量測體溫。
2. 每日早上早自習&中午午休時間各班自行量測體溫並記錄。

- ✓ 導師隨時主動關心學童健康狀況，並紀錄。
- ✓ 必要時通報健康中心。



# 口罩準備

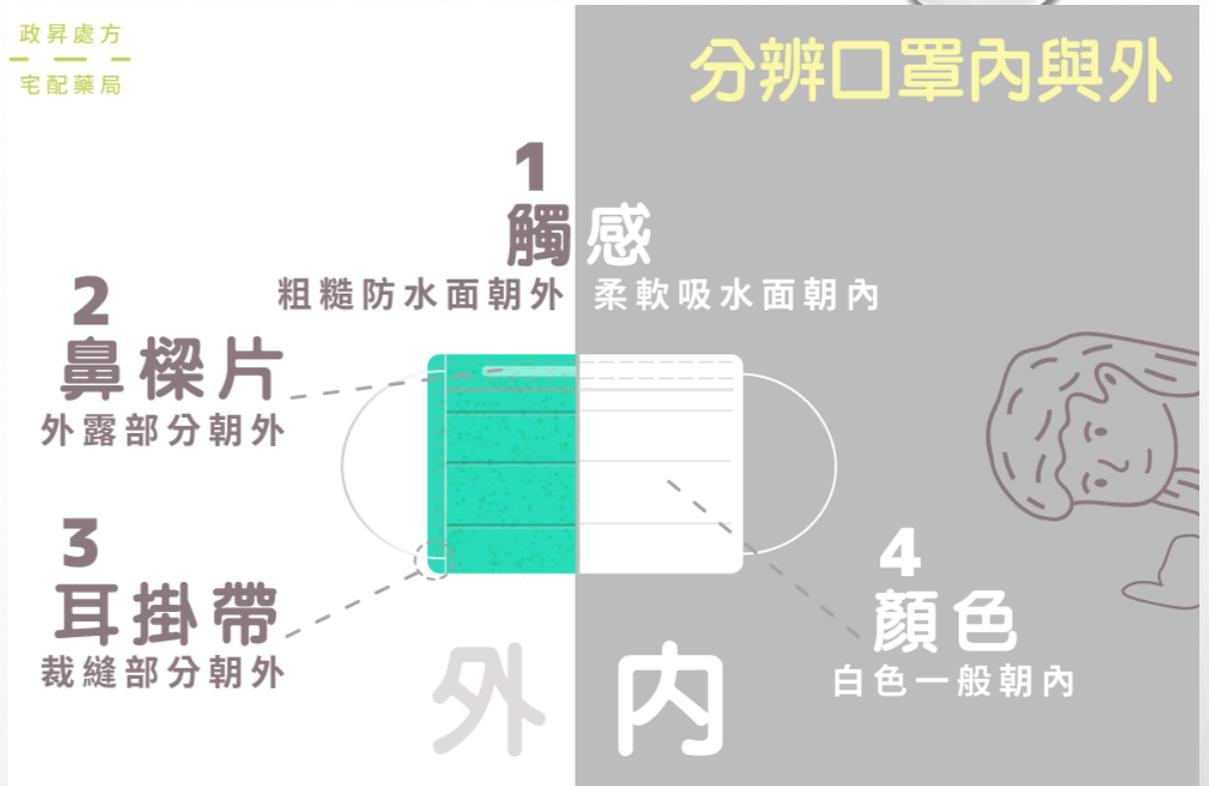
進入校園有呼吸道症狀者請全程配戴口罩

- ✓ 口罩為個人衛生用品，每位學生自行每日準備1個口罩放書包備用，必要時(染污、沾濕)更換。



# 口罩選擇及配戴方式

購買醫用口罩，選擇有“衛部（署）字號”的才是醫療口罩。



## 正確戴口罩4步驟



## 正確戴口罩4步驟



## 正確戴口罩4步驟



## 正確戴口罩4步驟



# 常見的口罩配戴錯誤

## 口罩錯誤穿戴



吸水面朝外



鼻子外露



穿戴污染口罩



戴在頭上



如何  
**脫  
口  
罩**

也  
很  
重  
要  
!

- ✗ 脫下放在桌上
- ✗ 摺一摺放進包包、下次再用
- ✗ 隨手揉一揉，丟到垃圾桶
- ✓ 抓著口罩的耳掛(或橡皮筋)
- ✓ 不要接觸到口罩的表面
- ✓ 丟棄後，一定要洗手
- ✓ 妥當的丟棄口罩

ICU醫生陳志金

參考資料：  
<http://www.cdc.gov.tw/uploads/poster/original/364294a2-4b1a-4cc1-8f67-d21451a3b1ef.jpg>  
<http://61.57.41.133/uploads/poster/original/9e823987-d30c-43ed-a29f-be5acaff5e07.jpg>  
<http://www.cdc.gov.tw/professional/downloadfile.aspx?fid=8C9E3C94E5A0950D>  
[http://epaper.ntuh.gov.tw/health/200912/hotnews\\_1.html](http://epaper.ntuh.gov.tw/health/200912/hotnews_1.html)

<http://www.ihealth.com.tw/>

政昇處方  
宅配藥局

洗手時間應在40~60秒之間

# 完整洗手7字訣



**內** 手心  
互相搓洗



**外** 仔細  
搓洗手背



**夾** 十指交錯  
搓洗指縫



**弓** 搓洗  
手指背



**大** 搓洗大拇指  
與虎口



**立** 仔細  
清洗指尖



**腕** 連手腕  
一併搓洗

健談 [havemary.com](http://havemary.com)





# 正確der 洗手5步驟

## 濕



1. 把手弄濕。

## 搓



2. 抹上肥皂，手心、手背、指尖和指縫搓揉20秒。

## 沖



3. 把手上肥皂泡沫沖洗乾淨。

## 捧



4. 用大把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭。

## 擦



5. 把手擦乾或烘乾。

# 學校洗手時機



吃東西

前



上廁所

後



咳嗽、擤鼻涕

後



進教室

前



戴口罩

前

丟棄後

後

03

# 老師防疫措施



# 環境防護

## 漂白水

1. 各處室辦公室及各班教室，每日環境消毒兩次。
2. 每班級會配置一罐漂白水及酒精消毒課桌椅及手把。

- 1、漂白水的泡製，請務必使用衛生組提供的漂白水泡製桶
- 2、水桶半桶清水+藍色2瓶蓋漂白水稀釋1：100（500 ppm）消毒環境



## 增加課桌椅間距

## 勤洗手

1. 搓肥皂洗手
2. 洗手5步驟(濕搓沖捧擦)
3. 洗手7字訣(內外夾弓大力腕)

## 保持通風

請學生增加保暖衣物，避免天冷門窗緊閉。

防疫物資得來不易請節約使用

# 教室消毒範圍

勤洗手



重衛生

防疫視同作戰

講桌

門把

窗戶手把

課桌椅

地板

各式設備開關

# 教職員工生疫情調查

✓ 開學前完成調查。



**T** ravel

## 旅遊史

14天內有到中國湖北地區及其他地區，或已有確診個案之國家

**O** ccupation

## 職業史

於大陸經商、因工作常往返中國

**C** ontact

## 接觸史

接觸疑似或確診個案，禽畜類動物或動物屍體

**C** luster

## 群聚史

同間辦公室或同住一室的一群人都有類似的病症

# 其他事項宣導

01

**不**攜帶零食到校 (避免共食)



02

手部**不**觸摸眼口鼻



03

用餐及潔牙時間**不**交談



04

**不**以口就飲水機喝水



05

午餐打飯**要**做好防護措施



養成良好生活習慣  
疾病遠離你

# 老師們一起這樣做...



口罩



勤洗手



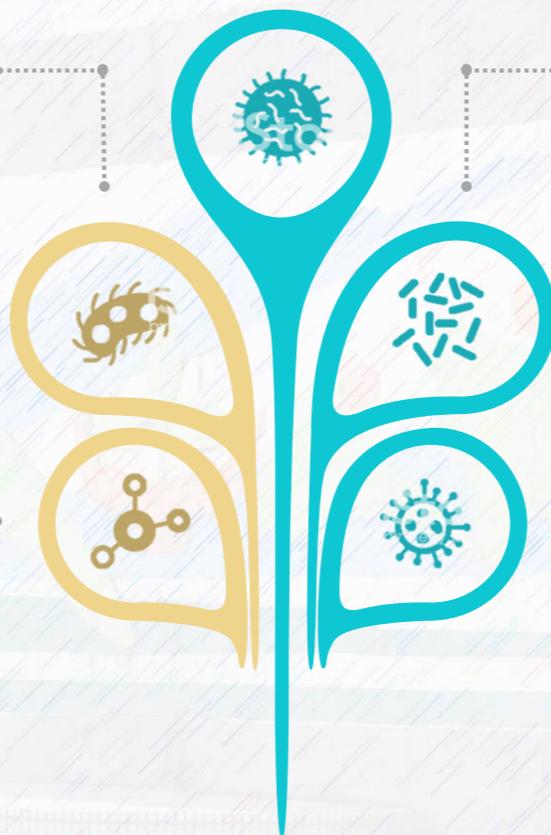
疾病融入課程



把課程帶到戶外  
盡可能減少肢體接觸



體溫監測



專心用餐  
避免交談  
作業批改

04

# 校園訪客防疫措施



# 校園訪客防疫措施

異常狀況，請謝絕訪客進入



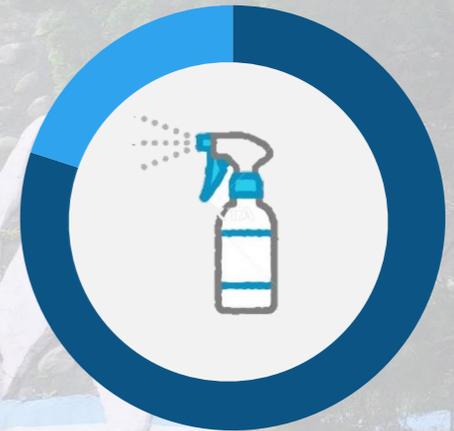
測量額溫



詢問旅遊接觸史



配戴口罩



乾洗手液

# 防疫視同作戰

校園健康大家一同守護

