

- 1.建立規律生活作息與時間管理
- 2.培養良好人際關係
- 3.建立正確做事態度與敬業精神

迎向健康

- 1.遠離陌生場所
- 2.遠離毒品誘惑
- 3.避免使用成癮性物質

行動三

勇敢說不

- 1.拒絕毒品
- 2.拒絕託運
- 3.拒交損友

行動四

關懷協助

- 1.主動注意、適時關懷
- 3.協助就醫、支持陪伴







臺灣健康促進學校協會

臺北市政府衛生局♥關心您

毒品危害防制 | 中心諮詢專線

0800-770-885

高 衛生福利部食品藥物管理署 授權編印

