**臺北市立士林國民中學106年度學務處文康活動實施計畫**

一、依據：依臺北市政府教育局頒「臺北市政府教育局所屬公立各級學校員工文康活動實施計畫」及

本校106年度文康活動籌備會會議決議辦理。

二、目的：提供教職員工聯誼機會，促進同仁情誼，凝聚團體向心力，提升人文素養，紓解教職員工

平時工作壓力，增進身心健康。

三、活動方式：本校文康活動採開放各處、室、單位自行規劃，邀集10人以上聯誼、參觀及休閒方

式辦理。

四、主辦單位：

(一)總領隊：郭浚經 主任(負責全程指揮及應變措施之處理)。

(二)領隊：張宏嘉 組長、劉志宏 組長。

(三)行程規劃：郭浚經 主任。

(四)活動(安全)組：吳政仁 組長、謝惠芳 組長。

(五)總務(服務)組：吳瑪莉 小姐、周愛玲 小姐。

(六)報名通知方式：公布於本校網站。

五、活動名稱：宜蘭二天一夜上山下海知性之旅。

六、活動時間：106年7月28~29日(星期五~星期六)。

七、參加對象：以本校現職教職員工參加為原則，並跨校邀請他校教職員工參加，以其服務學校經費

支應(本校教職員工基於一職缺使用一預算員額之原則，各類留職停薪或請假之代理

教師與原佔缺教師僅得有一人可以參加，如留職停薪或請假之代理教師已參加，同一

年度復職或銷假上班教師即得再報名參加)。

八、活動行程：

<7月28日>

12:30-12:40> 校門口集合、帶著愉快的心情……..出發

12:40-14:00> 國道五號風光

14:00-15:00> 探訪礁溪林美步道森林之美(or梅花湖+小熊書屋)

15:00-15:40> 礁溪湯圍溝泡腳休憩時間(享用黑麥啤酒)

16:20-17:30> 參訪勝洋水草生態池

18:00-20:30> BBQ趴

20:30-21:50> 夜遊羅東夜市“邊逛再邊吃”…

22:30~~~~~> 圍爐夜話、星空夜語

<7月29日>

08:30-09:00> 享用田園風味早餐

09:30-11:30> 暢遊宜蘭三星景點(安農溪泛舟、三星分洪堰風景區)

12:00-13:30> 宜蘭補充能量

14:00-17:00> 宜蘭大溪蜜月灣+金車咖啡城堡

17:00-18:00> 宜蘭頭城老街走走逛逛、吃飽喝足準備返回台北…

九、活動費用：由本校年度教職員工文康活動預算項下補助現職教職員工每人1200元；不足部分由

參加人員分攤，另非現職人員，參加者一律採全程自費。

十、報名方式：請於106年7月10日(星期一)前填妥報名表繳交至學務處辦公室吳瑪莉小姐。

十一、注意事項：請參加人員穿著輕便服裝並請自備遮陽工具及雨具。

十二、本分組實施計畫陳奉 校長核定實施，修正時亦同。