

本府 110 年度退休生涯規劃研習班師資簡介

一、郭哲誠老師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」

郭哲誠老師 簡介	學歷：美國北卡羅來納州大學老年學研究所碩士 現任：成功老年學院執行長 國立臺北護理健康大學推廣教育中心/樂齡大學、大安/松山/中正/淡水社區大學、本市樂齡學堂講師 經歷：美國國家老年學榮譽學會（ $\Sigma\Phi\Omega$ ）會員、教育部第二屆樂齡教育奉獻獎—教學優良獎 著作：《銀向成功：銀髮族的健康銀行》、《銀髮族的幸福生活指南》
-------------	--

二、簡文仁老師主講「退休人員健康管理策略」

簡文仁老師 簡介	學歷：國立臺灣大學物理治療學系 現任：台灣肌內效協會理事長 著作：《簡文仁出招 3C 酸痛症候群投降》 《糖尿病—運動最有效》 《簡文仁 運動治酸痛》等
-------------	--

三、陳俊佑老師主講「志願服務內涵-快樂志工你和我」

陳俊佑老師 簡介	學歷：東吳大學社工系研究所 現任：財團法人天主教失智老人社會福利基金會社工主任、臺北市萬華老人服務中心主任 經歷：內政部北區老人諮詢中心主任及東吳大學社工系/長庚技術學院老人照顧管理系/臺北護理健康大學長期照顧系兼任講師 著作：《老人服務與照護》、《失智症整合照護》
-------------	--

四、王韻涵老師主講「退休人員身、心、靈養生之道-談老年疾病與預防」

王韻涵老師 簡介	學歷：國立台北護理健康大學護理系 現任：和信治癌中心醫院教育訓練講師、和信治癌中心醫院教育護理師 經歷：和信治癌中心醫院優良教師、和信治癌中心醫院績優人員、和信治癌中心醫院臨床護理師。
-------------	--